

Parco di Villa Varda - Brugnera  
Via Villa Varda di San Cassiano n. 7

## Come arrivare

da Oderzo lungo la SP 50 Oderzo-Pordenone  
da Pordenone lungo la SP 5° Pordenone-Oderzo  
da Conegliano lungo SS13 o A28 (uscita Sacile Est)  
da Portogruaro lungo la A28 (uscita Sacile Est)

## Pagamenti

La quota individuale per le due giornate è di 100€.  
80€ per iscrizioni effettuate entro il 15 maggio 2018.

## Modalità di pagamento

1. **Versamento** tramite bollettino postale o bonifico bancario (intestato a I.C. Brugnera)  
IBAN SCUOLA IT6900103064950000061136150  
C/C POSTALE 99157471
2. **Bonus docente**  
Stampare un BUONO FISICO (non on-line), cliccando FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO e in seguito PERCORSI FORMATIVI ISTITUZIONI SCOLASTICHE.  
Allegare quindi il file del buono nel modulo iscrizione.

## Altre informazioni utili

- possibilità di acquistare durante l'evento libri sugli argomenti trattati
- possibilità di utilizzo libero del parco per la pausa pranzo
- presenza di punto bar/ristoro
- si consiglia abbigliamento comodo per la prima giornata

## Sede seminario

Parco di Villa Varda - Brugnera

## Iscrizioni

Link al modulo: [www.icbrugnera.it](http://www.icbrugnera.it)

## Responsabile

*Serena Pessotto*

*Insegnante e Gestalt Counsellor*

## Informazioni

[insegnanticonsapevoli@gmail.com](mailto:insegnanticonsapevoli@gmail.com)

## Evento organizzato da

Istituto Comprensivo Statale  
"Villa Varda" di Brugnera (PN)



# I° Seminario esperienziale

## Presenza e consapevolezza nell'apprendimento

**4-5 luglio 2018**

**Parco di Villa Varda  
BRUGNERA**



*Nessun bambino è perduto  
se ha un insegnante  
che crede in lui.*

B.Bueb

Invito ai docenti di ogni ordine e grado

## INTRODUZIONE

Dopo una positiva esperienza di mindfulness con le mie classi di scuola primaria, ho offerto, quattro anni fa, un corso di formazione per gli insegnanti intitolato *“Presenza e consapevolezza nell’apprendimento”*.

Gli insegnanti che in questi anni vi hanno partecipato sono un centinaio in provincia e con loro ho svolto diverse esperienze e riflessioni in merito alla pratica della meditazione e della consapevolezza in ambito scolastico.

Sono giunta alla conclusione, convalidata da molti studi e ricerche scientifiche, che queste pratiche portino benefici, oltre che a livello personale, anche al clima di classe e al processo di apprendimento.

Come insegnanti abbiamo quindi la possibilità di creare un ambiente positivo e costruttivo, assicurando il benessere ai nostri studenti e facendo della loro esperienza scolastica un percorso significativo per la vita, non solo per la loro futura professionalità.

Con la pratica della presenza mentale possiamo ridurre inoltre il nostro stress mentale ed emotivo a scuola, arrivando alla fine della giornata con una compiaciuta sensazione di soddisfazione e benessere.

In queste due giornate avremo modo di ascoltare contributi di esperti di diverse estrazioni, oltre che di colleghi, e provare l’esperienza della presenza mentale e della consapevolezza.

## PROGRAMMA

### MERCOLEDÌ 4 LUGLIO 2018

- 9.00 Registrazione dei partecipanti
- 9.15 Saluto del **Dirigente Scolastico**
- 9.30 **Danilo Toneguzzi**  
*psichiatra e psicoterapeuta*  
“Biologia e psicologia dello stress e degli eventi traumatici: presenza e consapevolezza quali fattori per la regolazione degli stati emotivi”
- 11.00 Coffee-break
- 11.15 **Dante Boz**  
*psicologo*  
“La gestione emotiva del trauma: accompagnare il bambino in un percorso di integrazione”
- 13.00 Pausa pranzo
- 14.30 Laboratori: organizzazione
- 15.00 **Max Bazzana, Sanjay Kumar Gupta, Marinella Milan, Marianna Palillo, Lucia Zaghet**  
“Corpo, voce, respiro e mente: riscoprire le risorse interiori per la professionalità docente”
- 17.00 Presentazione del laboratorio svolto e confronti
- 18.30 Chiusura della giornata di formazione

## PROGRAMMA

### GIOVEDÌ 5 LUGLIO 2018

- 9.00 **Andrea Paschetto**  
*psicologo scolastico, gruppo MOM Università di Udine*  
“Mindfulness: tradizione e neuroscienze in ambito educativo”
- 10.30 Coffee-break
- 10.45 **Salvatore Massimo Nicastro**  
*pedagogia Waldorf*  
“Nati per divenire liberi”
- 12.15 Dibattito e confronto
- 13.00 Pausa pranzo
- Rinfresco offerto dall’I.C. Brugnera*
- 14.30 **Piera Giacconi**  
*docente medicina narrativa, Piccola Scuola Italiana Cantastorie*  
“Narrare la consapevolezza. Identità e pensiero magico”
- 16.00 Condivisione di esperienze didattiche in merito al tema della consapevolezza
- 17.30 Domande e confronti
- 18.00 Chiusura delle giornate di formazione e consegna attestati