



GENESIKA™  
STAGE TEORICO-PRATICO



# E LA LUCE DIVENTA AZIONE

26-27 settembre 2020



SCUOLA ITALIANA CANTASTORIE

L'Arte del Cantastorie in Medicina Narrativa  
Narrative Coaching e Gestione dei Conflitti

QUALITÀ UMANA E ALTA FORMAZIONE CERTIFICATA



## LA RESPIRAZIONE ENERGETICA E RIGENERATIVA GENESIKA™

### → Premessa

Nascosto in un insegnamento millenario esiste un codice vitale, attivabile in ogni tempo per un progresso globale dell'essere umano.

È nostro compito ascoltarlo. Per poter attivare le informazioni che la nostra coscienza custodisce.

### → Finalità dello Stage

Imparare a ricevere – trasformare – trasmettere

- l'idea astratta
- l'ispirazione del "brand new world"
- lo scintillio di nuovi mondi di creatività, etica e progresso dei popoli.

Realizzare dentro di noi la duplicazione e la moltiplicazione delle risorse.

Incarnare il processo della genesi, dall'idea alla forma.

Trasformare la Luce ricevuta in profumo delle Qualità della Creazione.





## IL METODO GENESIKA™

> di *Katia Ugolini*



→ Docente

È il risultato di studi approfonditi di diverse discipline che spaziano dalla lettura dei geroglifici, allo studio della sacralità dell'Egitto Antico, alla respirazione, la fisiologia umana, l'energia, l'astronomia, le componenti mentali e naturali dell'individuo. L'approccio teorico e pratico di questo metodo è basato sull'insegnamento esoterico dell'Antico Egitto e dell'Arte Sacra del Tempio, che rappresentano un codice incredibilmente adatto a tradurre in termini pratici la gestione dell'energia umana.

### → Cosa si fa

Attraverso una sequenza precisa e dolce di pratiche provenienti dall'Antica Conoscenza, ci dedicheremo a un lavoro speciale su:

- l'energia umana
- la purificazione
- la liberazione delle proprie risorse.

Con il fine di offrire una Presenza rigenerata per il nostro bene e quello degli altri.

Nota. Il geroglifico "Casa della Conoscenza", simbolo di metodo e seminari GENESIKA™, è un marchio registrato del quale è vietata la riproduzione

Katia Ugolini. Ha approfondito la propria preparazione teorica e pratica guidata da una personale passione per la conoscenza, con studi di Schwaller de Lubicz e testi geroglifici. Ha sviluppato quindi una metodologia per la rigenerazione energetica: GENESIKA™.

Grazie alla sua prima formazione letteraria e linguistica, la sua attività si è diffusa in diversi paesi. Conduce seminari teorici e pratici incentrati sul tradurre in pratica alcuni temi del sapere antico per il progresso umano, etico, culturale e interiore dell'uomo moderno.

In qualità di Counselor si occupa di formazione alla gestione energetica in azienda, di insegnamento e di sessioni individuali. Partecipa in Italia a progetti educativi e seminari per lo sviluppo della coscienza interiore e spirituale di adulti, giovani, famiglie.

Dal 1995 ha tenuto corsi a Luxor, Roma, Udine, Bologna, Parigi, Chartres, Nizza, Madrid, Murcia, Saragozza, Barcellona, Berlino, Hannover, Santiago de Los Caballeros (Repubblica Dominicana).

Il simbolo di GENESIKA™ si trova nella stanza sud-est superiore del Tempio di Luxor. Significa "Casa della Conoscenza".

## → Come si svolge lo stage

Online su Zoom dalle 10 alle 13 e dalle 15 alle 18 nei giorni sabato 26 e domenica 27 settembre.

Scarica la versione gratuita di Zoom sul tuo notebook e collegalo allo schermo della tv in salotto.

Avrai così un luogo ampio per muoverti durante la parte pratica dello stage.

## → A chi è dedicato?

A chi desidera prendersi cura di sé. A chi ha bisogno di un surplus di energia per affrontare l'autunno.

A professionisti, formatori, educatori, terapeuti, dirigenti, manager, responsabili HR, counselor, coach, change maker, imprenditori, creativi culturali.

## → Come iscriversi

Richiedi la scheda iscrizione a:

[segreteria@lavocedellefiabe.com](mailto:segreteria@lavocedellefiabe.com). Reinviata con il bonifico e l'iscrizione è confermata! Posti limitati.

**Info e prenotazioni: Lorena 340 283 6387**

Segreteria Organizzativa

Udine (Italia) - via Gemona, 102 - [www.lavocedellefiabe.com](http://www.lavocedellefiabe.com)

## → Materiali e spazi necessari



Materassino, coperta, cuscino. Calzetti, pull leggero o scialle. Carta, penna, matita, colori. Bottiglia d'acqua, frutta. Preparati un pranzo leggero.

Nei tre giorni precedenti, se puoi, segui una dieta leggera e depurativa priva di carne.

Tutela il tuo spazio di ascolto e, se puoi, alleggerisci gli impegni durante il fine settimana.

## → Domande frequenti

- Posso farlo se non sono esperta/o di respirazione? **Sì**
- Posso comprenderlo anche se non ho fatto gli altri atelier della Scuola Italiana Cantastorie? **Sì**
- Posso frequentarlo per capire meglio se la Scuola Italiana Cantastorie fa il caso mio? **Sì**
- Sono già diplomata/o alla Scuola Italiana Cantastorie: è utile come aggiornamento per me? **Sì**
- Rilasciate un attestato di frequenza? **Sì**
- Si può fare insieme a un'amica/o in salotto? **Sì**
- Si può fare insieme a un bambino o un pet? **No**

Nota. Lo stage non sostituisce alcun trattamento medico o psicologico



# LA SCUOLA ITALIANA CANTASTORIE

> di *Piera Giacconi*

QUALITÀ UMANA E ALTA FORMAZIONE CERTIFICATA

Fiabe millenarie, Respirazione Immaginale GenRen<sup>®</sup>, Gioco Narrante<sup>®</sup>, Respirazione Energetica Genesika<sup>™</sup>

## // CANTASTORIE IN MEDICINA NARRATIVA //

Da ottobre 2020 a dicembre 2021 si svolge la Formazione intensiva che certifica le competenze di questo nuovo mestiere a livello internazionale.

La qualifica di Cantastorie in Medicina Narrativa si consegue dopo la tesi, in un successivo esame.

Online per facilitare i partecipanti da tutta Italia e dall'estero, con 240 ore d'aula, più pratica individuale, tirocinio e tesi. Tutoraggio quindicinale costante.

Venerdì pomeriggio e sabato mattina due volte al mese per 10 mesi, più 2 fine settimana in presenza sulla Respirazione Immaginale GenRen<sup>®</sup> e sulla Respirazione Energetica Genesika<sup>™</sup>.

Per professionisti di terapia, formazione, HR, dirigenti, imprenditori, startupper, educatori, artisti, coach, counselor. Arricchisce le competenze pregresse e consolida una fresca presenza risolutoria.

Necessario esame di ammissione con prova d'artista (12 min), prova di scrittura (2 pag), colloquio attitudinale.

Frequenza richiesta, due soli recuperi gratuiti sono possibili.

La tesi è composta in tre parti: la storia scritta del tirocinio (50 pagg), la storia narrata (12 min) e la rappresentazione scenica di un'opera autografa (12 min). È pubblicata dalla Scuola.

La cerimonia di consegna della tesi si svolge presso l'auditorium dell'Università di Udine.



## // NARRATIVE COACH E GESTIONE CONFLITTI //

Da ottobre 2020 a dicembre 2021 ecco la nuova Formazione breve Online, anch'essa certificata, per conseguire la qualifica di Narrative Coach nella Gestione dei Conflitti.

112 ore d'aula, venerdì pomeriggio e sabato mattina una volta al mese per 10 mesi, più 2 fine settimana in presenza sulla Respirazione Immaginale GenRen<sup>®</sup> e sulla Respirazione Energetica Genesika<sup>™</sup>.

Per professionisti di terapia, formazione, HR, dirigenti, imprenditori, startupper, educatori, coach, artisti. Sviluppa una elevata qualità di presenza per lavorare in team multidisciplinari con linguaggi e tool diversi.

Frequenza richiesta, un solo recupero gratuito è possibile.

Necessario esame di ammissione con prova d'artista (12 min), prova di scrittura (1 pag), colloquio attitudinale.

Tutoraggio costante di supervisione. Pratica individuale, tirocinio e tesi.

Tesi composta in tre parti: la storia scritta (25 pagg) e la storia narrata (12 min) del tirocinio, più la rappresentazione scenica di una Fiaba a scelta.

La tesi è pubblicata dalla Scuola.

L'anno successivo si può completare il percorso e diventare Cantastorie in Medicina Narrativa.

Info e prenotazioni:  
Lorena - Segreteria Organizzativa  
cellulare 340 283 6387





## Metodo e docenti

# SCUOLA ITALIANA CANTASTORIE

10°  
anniversario  
2010-2020



### METODO

Basato su studi e ricerche pluriventennali che integrano:

- medicina narrativa, letterature comparate, biblioterapia
- arte terapia, arti grafico-pittoriche-manipolative
- neuropsicologia, counselling gestaltico
- humanistic management, leadership partecipativa
- peer education, filosofia, antropologia, bio-sociologia
- arte di strada del cantastorie, Gioco Narrante®, gioco motorio
- tecniche ad approccio corporeo, respiro circolare, Breathing In Action®
- Respirazione Immaginale GenRen®, Respirazione Energetica Genesika™.

Il metodo avanguardista di questa organizzazione *teal* favorisce una agile trasformazione, concreta e quotidiana, di ciò che blocca le innovazioni. Immaginazione e respiro sono gli attivatori di processi naturali e profondi, che fanno evolvere la qualità della presenza nelle scelte e nelle azioni.

Prendersi cura di sé prima di prendersi cura degli altri, nell'ambiente professionale e familiare, previene lo stress lavoro correlato e costruisce un bilancio lavoro-famiglia equilibrato, con una ricaduta in ottica sistemica.

I discenti possono sviluppare con questo metodo:

- competenze narrative per nutrire la relazione empatica con i clienti
- strategie di comunicazione che inseriscono la persona nella cornice della propria vita
- attitudine riflessiva per migliorare l'efficacia dei gruppi di lavoro
- abilità di mentorship per trasmettere le competenze acquisite
- capacità di affiliazione per trasformare isolamento e solitudine
- assertività per coltivare con rispetto alleanze durevoli
- capacità di dare senso all'azione professionale.

Il metodo è utilizzato in Laboratori Espressivi con fini preventivi e sociali di promozione del benessere e di conciliazione dei conflitti in imprese, ospedali, enti, scuole, università, associazioni, aziende sanitarie.

Le nostre applicazioni alla formazione del personale - settore ricerca sanitaria - sono state presentate a Dublino alla Irish International Conference on Education (2014) e ai principali congressi internazionali di medicina narrativa dal 2014 al 2019.

### DOCENTI

**Piera Giacconi** - terapia e consulenza globale in medicina narrativa

**Katia Ugolini** - respirazione Genesika™ e GenRen®

**Aurelia Barna** - deontologia professionale e mediazione

**Roberta Berno** - counselling e fiabe

**Giancarlo Chirico** - ludosofia e gioco nell'infanzia

**Gianni Clocchiatti** - innovazione e creatività d'impresa

**Gabriella D'Orlando** - fiabe e gioco motorio in medicina narrativa

**Emanuela Grimalda** - teatro comico e scrittura

**Francesca Marchegiano** - personal branding e nuove professioni

**Daniela Mattia** - digital humanities e medicina narrativa

**Roberta Osso** - scrittura di progetti e d'azienda

**Angelica Pellarini** - medicina narrativa e scrittura

**Info:** Lorena 340 283 6387 - Segreteria Organizzativa - [www.lavocedellefiabe.com](http://www.lavocedellefiabe.com)