



SCHEDA ISCRIZIONE

« SOLO TU SULLA MIA ARCA! »

Rigenerare la persona e la professione

atelier online di scrittura creativa e terapeutica con fiabe e respiro

Premessa

Quando non stiamo bene con noi stessi e con gli altri, l'arte risveglia quelle forze innate capaci di trasformare la situazione di sofferenza e di apprendere l'insegnamento.

La creatività respira. Si fa con le mani, con il corpo tutto. Le *humanities* —performance, teatro, poesia, fotografia, letteratura, filosofia, antropologia, musica, pittura, scultura, architettura, design, fumetto— oggi sono elementi della cura di sé e favoriscono la consapevolezza necessaria a trasformare i conflitti delle relazioni complesse.

Così come numeri e lettere, biologia e biografia caratterizzano l'umano nella sua globalità, oggi arte e scienza confluiscono nella medicina narrativa per offrire un percorso di cura integrato, dove gli attori della relazione pongono al centro del loro interesse la persona nella sua interezza. L'arte vede il futuro, intuisce il vento, fiuta nuove terre.

Alleniamo con questo atelier le competenze empatiche, le *soft skills*, per essere forti nelle criticità e affrontare il momento storico con la grandezza d'animo necessaria.

Raccogliamo sull'arca, come moderni Noè del 2020, le qualità capaci di rigenerare la nostra persona e la professione, alla luce del destino che ci appartiene e che proprio ora intravediamo in tutta la sua bellezza.

Questo particolare allenamento fa parte del corso “L'Arte del Cantastorie in Medicina Narrativa”, certificato a livello internazionale, che la Scuola Italiana Cantastorie svolge presso l'Università degli Studi di Udine da alcuni anni.

Andiamo a potenziare diverse capacità soft: apprezzare i dettagli, riconoscere le qualità in noi e nell'altro, essere portatori di soluzioni e trasmettere energia, avere una visione d'insieme, riconoscere i valori in gioco, illuminare di senso l'agire umano e professionale.

Per gestire lo stress dell'incertezza certa, creare nuove alleanze con etica e fermezza, comunicare in modo autentico ed empatico, sapersi auto-motivare sempre.



Calendario

online ore 12,30 — a casa ore 12,30 — totale 25 ore

13 maggio	ore 17-19.30	Il Varco Creativo
27 maggio	ore 17-19.30	L'Impegno
10 giugno	ore 17-19.30	L'Alleanza
24 giugno	ore 17-19.30	Il Compimento
9 luglio	ore 17-19.30	Festa online

Cosa si fa

In gruppo e da soli: scrittura creativa e terapeutica, sogno da svegli, meditazione in azione, disegno brutto, collage, lettura espressiva, public speaking.

Scrivendo brani diversi si risveglia e definisce il proprio stile narrativo, fino a realizzare una personale Fiaba alla maniera degli antichi, come mappa del tesoro di rigenerazione.

La respirazione immaginale Genren®, acronimo di “Generating Renewal”, è parte integrante del percorso, appositamente creata e applicata con evidenza di risultati da dieci anni. Essa ha la funzione di sostenere —sul piano fisico, emotivo e mentale— la trasformazione personale nel flusso dell'evoluzione globale in atto.

Materiali necessari

Quaderno ad anelli A4, colori a piacere, un pc/notebook/tablet, Skype, WhatsApp.

Costi

L'atelier è un'attività rivolta ai soci de La Voce delle Fiabe. Si allega estratto dello statuto

È necessaria la tessera annuale di € 20 per parteciparvi e avere diritto agli sconti

Ai non soci viene applicata l'iva agli importi sotto indicati

La mancata frequenza di *un* incontro è recuperata via call

Il pagamento dell'atelier va corrisposto nella sua interezza anche in caso di assenza.

Ogni partecipante, socio e non, riceve fattura.

Si prega di barrare gentilmente la vostra scelta:

- € 450 rata unica
- € 235 in 2 rate, la prima all'iscrizione, la seconda il 10 giugno
- si richiede attestato di partecipazione.





Si prega di trasmettere a:

Scuola Italiana Cantastorie - La Voce delle Fiabe

segreteria@lavocedellefiabe.com

cellulare +39 340 283 6387 - mar/ven ore 16/19

Nome	Cognome
Indirizzo	Professione
Telefono	CAP - Città - Provincia
Cellulare	Partita IVA
E-mail	Codice Fiscale

Iscrizione

Si prega di inviare **entro il 10 maggio** questa scheda a **segreteria@lavocedellefiabe.com** e allegare la **copia del bonifico**.

Bonifico a Civibank, IBAN **IT94S0548412300CC0360421436**

c/c intestato all'Ass. cult. La Voce delle Fiabe

Causale bonifico: nome partecipante, iscrizione Atelier Scrittura + tessera annuale

Note L'atelier non sostituisce alcun trattamento medico o psicologico. Non si autorizzano i partecipanti a utilizzare le pratiche respiratorie Genren® su persone diverse da se stessi.

È vietata e illegale la riproduzione anche parziale del materiale didattico che è fornito. È vietata la riproduzione di testo e di immagini senza autorizzazione scritta della docente. Non si autorizzano registrazioni audio né video durante l'atelier. Tutti i diritti riservati®.

A conoscenza di quanto sopra esposto, sottoscrivo l'iscrizione

DATA/...../..... FIRMA.....

Autorizzazione al trattamento dei dati

In base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e successive modifiche e all'art. 13 GDPR 679/2016 sulla tutela della Privacy del cittadino, considerato che La Voce delle Fiabe utilizza i dati personali dei propri clienti per la gestione amministrativa, le segnalazioni culturali, formative e commerciali, con la presente ne autorizzo il trattamento secondo le procedure interne da questa predisposte.

DATA/...../..... FIRMA.....

L'Arte del Cantastorie in Medicina Narrativa
certificazione internazionale KHC Nr. Reg. CMN254
(QI 65 01 00 – QI 65 01 02)

